

LIBRI



Ricordati di respirare
Agnese Tancredi
Fefè Editore
Pagine 180
Euro 15,00

L'esperienza della pandemia

Lo smarrimento dei primi giorni, quando non c'erano neanche le mascherine per tutti, poi l'angoscia per i numeri dei morti che continuavano a salire e la fatica delle giornate in corsia che non finivano mai. Agnese Tancredi, infermiera a Bologna, racconta l'esperienza della pandemia. Tra pazienti che a un certo punto non si poteva far altro che «accompagnare» e la speranza riaccesa dai vaccini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Due donne e quattro domande nella foresta della vita
Tessa Randau
Piemme (€ 13,90)

Il senso della vita attraverso la parola

Un frequente mal di testa, il sonno che non basta mai e la sensazione di non aver trovato una risposta ai suoi interrogativi. Saranno le conversazioni tra una giovane madre e una misteriosa anziana signora a far riflettere sulla necessità prima di capire e poi di scegliere ciò che davvero si desidera, e non quello che gli altri si aspettano da noi. Un racconto sul bisogno di «leggersi dentro», a metà tra la fiaba e la psicoanalisi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Costruire relazioni intelligenti
Maria Martello
San Paolo
Pagg. 272; € 22,00

L'arte di imparare a «litigare bene»

Soffocare il conflitto sul nascere, mantenendo sottotraccia rancori e rabbia, oppure lasciare emergere la conflittualità in nome della libera espressione. Una terza via potrebbe essere imparare a «litigare bene», ed è quella che sostiene la psicologa Maria Martello in questo saggio con l'obiettivo di allenarsi a gestire con equilibrio i conflitti che fin da piccoli dobbiamo affrontare in casa, a scuola e nella società.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LIBRI



L'arte della probabilità
Daniele Coen
Raffaello Cortina
Pagine 242
Euro 19,00

Le decisioni del medico fra studi clinici e linee-guida

Ognuno di noi è un «mondo a sé», quindi può succedere che per la stessa malattia sviluppi sintomi diversi o abbia reazioni differenti a una farmaco. Il medico deve adattare le cure disponibili a ogni paziente sapendo come valutare le informazioni che provengono dagli studi clinici e dalle linee-guida. Non solo, i medici, ma anche i malati, devono diventare capaci di gestire l'incertezza. Daniele Coen, per molti anni a capo del Pronto soccorso dell'ospedale Niguarda di Milano, con alle spalle un lungo impegno all'Istituto Mario Negri, ha la competenza sia del clinico sia del ricercatore per guidare il lettore alla scoperta dei criteri su cui poggiano, o dovrebbero poggiare, le decisioni in medicina, non per creare sfiducia, ma, anzi, perché si possa porre di fronte ad essi con uno sguardo adulto e consapevole.

L. Rip.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Psicoterapie in psico-oncologia
Paola Gabanelli
Mimesis Edizioni
Pagg. 455; € 28,00

Curare la paura dei malati di tumore

Per raggiungere i propri pazienti i terapeuti in oncologia sono spesso costretti a «nuotare nel laghetto delle lacrime». La metafora usata da Paola Gabanelli, psicologa psicoterapeuta e curatrice di questo volume a più voci, rende perfettamente l'idea delle difficoltà di chi opera in questo campo, che non di rado fatica ad «asciugarsi dal dolore che i malati lasciano addosso». Proprio per questo è importante che ogni professionista sia pronto ad utilizzare tutti gli strumenti della «cassetta degli attrezzi» per aiutare i pazienti ad affrontare le trasformazioni del corpo, le angosce e le incertezze della fase avanzata della malattia. In quest'ottica vengono messi a confronto diversi percorsi clinici e modalità di approccio, anche nel sostegno del nucleo familiare.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

