

CULTURA & SPETTACOLI

Da Berlino a Ferrara Buzzoni all'Off con "Questo è il ciclo"

Martedì presentazione e letture a teatro



Direzione

Giulio Costa
direttore
artistico
di Ferrara Off

Ferrara Accanto alla programmazione di spettacoli, il teatro Ferrara Off - viale Alfonso I d'Este 13, Ferrara - martedì alle 18.30 propone la presentazione del libro "Questo è il ciclo. Dall'orgasmo alla luna: cicli naturali ed ecologia mestruale" di Anna Buzzoni. L'autrice, ferrarese classe 1979 oggi residente a Berlino, torna nella sua città natale per dialogare con Maria Calabrese della sua opera prima, in cui confluiscono anni di studi sulle connessioni tra l'essere umano e i ritmi naturali.

Il libro Uscito nel 2022 per Mimesis Edizioni, il testo è arricchito dalle illustrazioni di Paola Ranzini Pallavicini. Nella prefazione Jennifer Guerra afferma: «Con una scrittura accessibile ma sempre rigorosa, Buzzoni racconta un nuovo modo di concepire l'esperienza del ciclo che è in realtà antichissimo, riconnettendoci con la natura e noi stesse. Così quel sangue non ci sembrerà

più un nemico o un ostacolo, non sarà più oggetto di bugie o tabù, ma sarà semplicemente parte di noi». Si chiede Buzzoni: «Cosa cambierebbe se ti rendessi conto che lo scopo ultimo del ciclo mestruale non è limitato alla gravidanza ma che, per esempio, lo puoi usare per portare alla luce tutte le tue creature, siano esse idee, progetti o valori? Allora potresti iniziare a cavalcare le sue onde del mese e del suo arco di vita con profondo piacere. E se la fase premestruale fosse rivalutata come test sofisticato che ha lo scopo di eliminare ciò che è tossico? Potresti renderti conto che il ciclo mestruale non causa problemi, ma li rivela! C'è un linguaggio di cui riprendere il possesso: quello dei ritmi naturali. Vitali per la fioritura della tua vita e (coincidenza?) dell'ecosistema».

L'autrice Anna Buzzoni, nel 2014 inizia un percorso di studi sul ciclo di fertilità fem-

L'autrice

Anna Buzzoni ferrarese che oggi vive a Berlino e che martedì sarà a Ferrara per presentare il volume



minile e nel 2018 riceve, prima italiana, la qualifica d'insegnante Sensiplan, il metodo scientifico tedesco per la salute ormonale e la contraccezione naturale. Nel 2017 apre la sua azienda di consulenza a Berlino con il progetto Studio Medulla, con il quale porta avanti la ricerca sulla matrice ciclica, il ciclo mestruale e la transizione ecologica.

«Siamo felici - spiega Giulio

Costa, direttore artistico di Ferrara Off - di affiancare alla nostra consueta programmazione teatrale, questo incontro che, come la lettura del libro, potrà offrirvi nuovi strumenti di lettura del mondo». La presentazione, che vedrà l'intervento musicale di Natalia Abbascià, voce e violino, è ad ingresso libero. Per informazioni: 333.6282360.

©/OFFFODOLDO/REPERATA

