



DA LEGGERE

LIBRI SELEZIONATI PER VOI

IL PANICO OSPITE IMPREVISTO

Diagnosi del disturbo e terapia EMDR

a cura di Paola Vinciguerra e Isabel Fernandez

Mimesis



Il panico, questo sconosciuto. Come riconoscerlo? Quali sono i meccanismi che lo provocano?

Paola Vinciguerra e Isabel Fernandez raccolgono in questo volume non soltanto le considerazioni cliniche sul DAP (Disturbo da attacchi di panico), ma anche le testimonianze di coloro che il panico lo hanno vissuto e superato.

I dati più recenti parlano chiaro: il numero di italiani che soffre di attacchi di panico aumenta vertiginosamente e l'età d'insorgenza del disturbo si sta notevolmente abbassando. Attraverso l'approccio psicoterapeutico dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), considerato oggi strumento risolutivo per il trattamento del DAP, Vinciguerra e Fernandez ci mostrano come affrontare e sconfiggere uno dei disturbi più diffusi del nostro tempo.

Il panico non attacca sola la persona che soffre del Disturbo, ma la sua libertà. Questo libro è una valida risorsa per riprendersi quella libertà, senza costrizione... una strada da seguire per chi si è "perso".

L'ALBA È UN MASSACRO SIGNOR KRAK

a cura di Thomas Tsalapatis

XY.IT Editore



"L'alba è un massacro signor Krak": così s'intitola lo stravagante libro del pluripremiato scrittore greco Thomas Tsalapatis, edito per la prima volta in Italia dalla casa editrice EDITORE XY.IT.

In questa serie di racconti, Tsalapatis adotta uno stile fresco e altamente personale: poesia e prosa si alternano nella cornice di un'improbabile dimensione surreale presentata, tuttavia, con geniale acume e assoluta verisimiglianza. Teste umane che crescono in giardino; chiodi che spuntano in fronte, sono solo alcune delle strane bizzarrie in cui incorre il protagonista del libro, il signor Krak, e che la penna dell'autore descrive con spiccate agilità e scorrevolezza. Quello del signor Krak è un universo favoloso sconcertante, intessuto, allo stesso tempo, di richiami e allusioni che lo rendono "profondo", in grado di affascinare il lettore e tenerlo con gli occhi incollati alla pagina. "L'alba è un massacro signor Krak" è il primo libro della nuova collana "tre]fusi", della casa editrice EDITORE XY.IT, che con essa punta a valorizzare e promuovere una scrittura altamente originale e innovativa. I selezionati autori che ne fanno parte, infatti, sono dei "Re" della scrittura; delle "teste coronate" dall'indiscusso talento, in grado di comunicare le proprie idee in modo unico. Proprio per questo, essi sono anche "fusi"; perché non rientrano nei banali canoni tradizionali ed esprimono contenuti originali, diversi da quelli di tutti gli altri. "Refuso", però, è anche un errore sfuggito, esattamente

come questi personaggi, con le loro brillanti opere e caratteristiche, sono sfuggiti a tutti gli altri editori.