

“La ciotola d’oro”, ad Alghero il libro di Consuelo Casula

► ALGHERO

Giovedì prossimo alle 18.30, ad Alghero, nel salone dell'ex Seminario (in via Sassari) è in programma una serata dedicata all'ipnosi ercksoniana con la psicologa e psicoterapeuta Consuelo Casula, che presenta il suo nuovo libro “La ciotola d’oro” (Mimesis editore). A introdurre l'incontro saranno Michael Yapko, psicologo di fama internazionale, Camillo Lorio, docente di Psichiatria all'Università di Roma “La Sapienza” e presidente della Società italiana di ipnosi, Brigitte Stubner, psicologa e psicoterapeuta e Lucia Latte, psicoterapeuta e specialista in ip-

nosi.

Il libro si occupa dell'utilizzo del tempo in terapia: del tempo del paziente e del tempo del terapeuta, dell'accoglienza e dell'alleanza terapeutica, del risveglio delle risorse del paziente, dell'accettare ciò che non si può modificare, della resa dei conti e della progettualità. Del tempo della realtà e dell'immaginazione creativa, del dolore e della cura, della indignazione e del perdono. Presenta l'ipnosi Ericksoniana come strumento che aiuta i pazienti a utilizzare le risorse del presente, a collocare il passato nel passato guardandolo con gli occhi del presente, e a progettare il proprio futuro.

